



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

Direção Geral Estabelecimentos Escolares
Direção de Serviços Região Centro
Agrupamento de Escolas de Sever do Vouga – 161068
Escola Básica e Secundária de Sever do Vouga – 403015

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO

EDUCAÇÃO FÍSICA (47)

PROVA PRÁTICA

2024/2025

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da **Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física** regulamentada pelo Despacho Normativo n.º 2-A/2025 de 03 de março (vulgo Regulamento de Exames), que prevê a equivalência à frequência do **1.º Ciclo do Ensino Básico**, constituído por quatro anos de escolaridade, em conformidade com os planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, que estabelece os princípios orientadores da organização, da gestão e do desenvolvimento dos currículos dos ensinos básico e secundário, bem como da avaliação e certificação dos conhecimentos e capacidades desenvolvidos pelos alunos, aplicáveis às diversas ofertas curriculares do ensino básico e do ensino secundário, e pela Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto, que visa materializar a execução dos princípios enunciados neste, definindo as regras de avaliação dos alunos que frequentam os três ciclos do ensino básico, atendendo, ainda, aos Domínios que constam no documento de referência “Aprendizagens Essenciais” referentes ao Ensino Básico, homologadas para a Disciplina de **Educação Física**, pelo Despacho n.º 6944-A/2018, de 19 de julho.

1. Objeto de avaliação

Esta prova realiza-se a nível de escola, tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória (PASEO) e as Aprendizagens Essenciais, referentes à disciplina de **Educação Física**, e permite avaliar aprendizagens passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os seguintes domínios: Ginástica e Jogos.

Com esta avaliação pretende-se que o aluno demonstre a sua capacidade de execução técnico tática, bem como o conhecimento e aplicação de regras.

Quadro 1 – valorização dos domínios e conteúdos

Grupos	Domínios	Cotação (em pontos)
I	<p>Ginástica (Prova individual)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cambalhota à frente num plano inclinado, terminando com as pernas afastadas e em extensão. - Salto de eixo no boque, após corrida de balanço e chamada a pés juntos, passando com a bacia elevada e os membros inferiores bem afastados, com receção equilibrada. - Combinar posições de equilíbrio estático com marcha lateral, para trás e para a frente, voltas e saltos simples com receção equilibrada, na trave baixa ou banco sueco. - Salto para o plinto longitudinal, após corrida de balanço e chamada a pés juntos, com apoio na extremidade mais próxima, seguida de salto de eixo com o apoio das mãos na outra extremidade. - Saltar à corda em corrida e no local (a pés juntos e pé coxinho), com coordenação e fluidez de movimentos. - Lançar e receber o arco com as duas mãos, no plano horizontal, posicionando-se para ficar dentro do arco na receção. - Rolar a bola sobre diferentes superfícies do corpo, controlando o seu movimento pelo ajustamento dos segmentos corporais. - Posições de flexibilidade variadas (afastamento lateral e frontal das pernas em pé e no chão, com máxima inclinação do tronco). 	50
II	<p>Jogos (Prova em grupo)</p> <p>Jogo da rabia, jogo de passes, bola ao poste, bola ao capitão, bola no fundo.</p>	50

2. Características e estrutura (tipologia, número de itens e cotação)

A prova é do tipo prático, visando a execução de exercícios técnicos individuais e em grupo, devendo o examinando demonstrar capacidade de execução técnico tática, bem como o conhecimento e aplicação de regras. A prova é cotada para 100 pontos.

3. Critérios gerais de classificação

Os critérios de classificação dos itens de resposta restrita apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação. É classificada com zero pontos qualquer resposta que não atinja o nível 1 de desempenho no domínio específico da disciplina.

A classificação das respostas aos itens de resposta restrita centra-se nos tópicos de referência, tendo em conta a organização dos conteúdos e a utilização da linguagem científica adequada.

As respostas (ações técnicas) não manifestadas são classificadas com zero pontos.

A avaliação é realizada por observação direta e registada nas respetivas grelhas de avaliação, em função dos perfis de desempenho motor do aluno, de acordo com os seguintes níveis de execução:

- 0 – Não executa
- 1 – Executa com dificuldades
- 2 – Executa
- 3 – Executa bem
- 4 – Executa plenamente

4. Duração e tipologia da prova

A prova tem a duração de 45 minutos, em conformidade com o Despacho Normativo n.º 2-A/2025 de 03 de março (vulgo Regulamento de Exames).

5. Material autorizado

O aluno apenas pode usar o material desportivo adequado à prática das modalidades avaliadas: sapatilhas, meias, calção ou calça de fato de treino, camisola ou t-shirt.

O restante material desportivo será garantido pela escola, através dos professores de Educação Física com função de júri na avaliação.

14 de maio de 2025

A Coordenadora do Departamento do 1.º CEB	A Diretora
Graça Fernandes	Maria do Rosário Tavares