



REPÚBLICA
PORTUGUESA

EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO

Agrupamento de Escolas de Sever do Vouga – 161068
Escola Básica e Secundária de Sever do Vouga – 403015

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
EDUCAÇÃO FÍSICA

– PROVA PRÁTICA

Código 26

3.º ciclo do Ensino Básico
2025/2026

Introdução

O presente documento visa divulgar as características da **Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física**, regulamentada pelo Despacho Normativo n.º 3/2026, de 23 de fevereiro (vulgo Regulamento de Exames), que prevê a equivalência à frequência dos Ensinos Básico e Secundário, em conformidade com os planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho – que estabelece os princípios orientadores da organização, da gestão e do desenvolvimento dos currículos do ensino básico (EB) e do ensino secundário (ES), bem como da avaliação e certificação dos conhecimentos e capacidades desenvolvidos pelos alunos, aplicáveis às diversas ofertas curriculares do EB e do ES.

1. Objeto de avaliação

A prova tem como referencial base as Aprendizagens Essenciais de Educação Física e Currículo do Ensino Básico e do Ensino Secundário - ANEXO III e contempla a avaliação da capacidade de mobilização e integração dos saberes disciplinares, com especial enfoque nas áreas de competências inscritas no Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória.

A prova avalia um conjunto de aprendizagens e de competências selecionadas e desenvolvidas ao longo do 3.º Ciclo do Ensino Básico, passíveis de avaliação em **prova prática**, pelo que abrange a área das **Atividades Físicas Desportivas** (jogos desportivos coletivos, atletismo, desportos de raquetas) e do **Aptidão Física** (Bateria de testes Fitescola).

As provas propostas, todas de caráter obrigatório, pretendem avaliar a aquisição, a compreensão e a aplicação de conhecimentos das matérias abordadas.

2. Características e estrutura

A **prova prática** apresenta quatro itens de resposta restrita, que se distinguem claramente por aferir competências de distintos domínios, com itens de resposta adequada à aferição das mesmas, com valorização das competências e conteúdos conforme Programa/Orientações Curriculares de Educação Física. Apresenta-se organizado por níveis de desempenho, centrados nos tópicos de referência, tendo em conta a organização dos conteúdos e a utilização científica adequada.

3. Critérios gerais de classificação

Os critérios de classificação dos itens de resposta restrita apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação. É classificada com zero pontos qualquer resposta que não atinja o nível 1 de desempenho no domínio específico da disciplina.

As respostas (ações técnicas) não manifestadas são classificadas com zero pontos.

A avaliação é realizada por observação direta e registada nas respetivas grelhas de avaliação, em função dos perfis de desempenho motor do aluno, de acordo com os seguintes níveis de execução, bem como os critérios estabelecidos nos Protocolos de Avaliação das modalidades, elaborados pelo grupo de recrutamento 620:

- 0 – Não executa
- 1 – Executa com dificuldades
- 2 – Executa
- 3 – Executa bem
- 4 – Executa plenamente

Os descritores de níveis de desempenho de cada item, uma vez que focam a aferição de competências/domínios distintos e com diferentes valorizações, devem especificar nos seus critérios de elaboração e classificação os parâmetros que visam apreciar.

Item de construção: resposta restrita

Item 1 – Teste de Fitescola (Vaivém)	25%
Item 2 – Atletismo (velocidade)	25%
Item 3 – Basquetebol	25%
Item 4 – Badminton	25%

Caso o aluno apresente **necessidades especiais de saúde**, que não exija uma intervenção no âmbito da educação especial, poderá usufruir de adaptações nas provas práticas e/ou realizar

uma prova escrita, devendo para tal cumprir com os procedimentos emanados no Despacho Normativo n.º 4/2024 (artigo 44.º). Assim, no caso de provas práticas adaptadas às condições físicas, a adaptação poderá passar por:

- (i) **Substituição do conteúdo de um ou vários itens por um outro conteúdo** adaptado às suas limitações, devendo-se, sempre que possível, respeitar a existência de atividades das duas áreas: Atividades Físicas Desportivas e do Desenvolvimento das Capacidades Motoras Condicionais e Coordenativas;
- (ii) **Eliminação total dos vários itens e realização de uma prova escrita.** Esta situação só ocorrerá na impossibilidade da situação anterior não ser possível de se aplicar.

4. Duração e tipologia da prova

A prova prática tem a duração de 45 minutos, estipulada por lei, em conformidade com a Tabela C do Quadro V do Despacho Normativo n.º 3/2026 de 23 de fevereiro.

5. Material autorizado

O examinando apenas pode usar o material desportivo adequado à prática das modalidades avaliadas: sapatilhas, meias, calção ou calça de fato de treino, camisola ou t-shirt.

O restante material desportivo será garantido pela escola, através dos professores de educação física com função de júri na avaliação.

15 de maio de 2026

O Coordenador do Departamento de

Expressões

Ana Topete

A Diretora

Rosário Tavares
